

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1

2026年9月号



【開館日・時間】

月～金曜日： 9:00～20:00／土曜日： 9:00～17:00

【休館日】

日曜日・年末年始(12/29～1/3) ※祝日は開館しています。

【フリースペース利用時間】

月～金曜日： 10:00～19:00／土曜日： 10:00～16:00

【電話相談時間】

月～金曜日： 12:00～19:00／土曜日： 10:00～17:00

相談専用電話

045-350-5291

代表電話

045-350-5292

Fax

045-390-0850

※予定は変更になる場合があります。お問い合わせは・・・

お知らせ

パステルアート

誰にでもできるけど、
とっても素敵なパステルアート作品を
作ってみませんか？

テーマはハロウィンです 🎃

日時：9月28日(月)

13:30～15:00

申込：自由参加(不要)

参加費：無料

お気軽にご参加を！！

【公認心理師による相談】

ご希望の方は事前予約をお願い致します。

◎日時：9月19日(土) 青島先生

①13:30～②14:30～③15:30～

◎日時：9月24日(木) 小泉先生

①16:00～②17:00～

◎対象者：当事者の方・そのご家族の方

◎申込期間：初めての方：9月1日(火)～

◎申込期間：複数回目の方：9月8日(火)～

◎先着5名または5組様



看護実習生が来ます。

今月は、9月24(木)、28(月)です。

どうぞ、よろしくお願いします。

◎予告

10月に秋の外出レクとして、鎌倉
の散策を予定しています。

お楽しみ！！



作品例

プログラム

◎クリーン活動◎

第1・第3火曜日 9/1(火) 9/15(火) 16:00～

センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。サマータイムで

16:00～の実施となります。 ※自由参加です。雨天・荒天時は中止です。



◎音楽のじかん◎

第2土曜日 9/12(土) 13:30～14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。

他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。

聴くだけの参加もOKです。 ※自由参加です。



◎月別プログラム◎ 9/30(水) 15:00～16:00くらい

今月は前回、台風で中止となってしまった散歩をしたいと思います。

近隣の谷戸矢部池公園に行って、散策をして帰ります。

大体一時間くらいを予定してます。運が良ければカワセミが見れるかも？

のんびりと歩きますのでお気軽にご参加を！！ ※自由参加です。



9月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 食事提供は先着、夕食10名様・昼食10名様とさせていただきます。
- 夕食（火・木） 18:00～1食400円
・申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。
- 昼食（土） 12:00～1食400円
・申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候（大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など）の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		クリーン活動 16:00～				
		<夕食> 肉と野菜の オイスター炒め		<夕食> たらの香味焼き		<昼食> 冷豚しゃぶ おろしかけ
6	7	8	9	10	11	12
休館日		<夕食> 回鍋肉		<夕食> さわらの 照り焼き		音楽のじかん 13:30～ 14:30 <昼食> 豚肉の卵とじ
13	14	15	16	17	18	19
休館日		クリーン活動 16:00～				公認心理師相談 青島先生
		<夕食> むつのきのこ あんかけ		<夕食> 肉豆腐		<昼食> 豚肉の チンジャオロース
20	21	22	23	24	25	26
休館日		<夕食> さばの生姜煮		公認心理師相談 小泉先生 <夕食> 鶏の味噌 マヨ付け焼き		<昼食> ポークカレー
27	28	29	30			
休館日	パステルアート 13:30～ 15:00	<夕食> 豆腐ハンバーグ	散歩のじかん 15:00～ 16:00頃			